

Данная инструкция по применению [Аванафила](#) применима к препаратам, выпускаемым под брендами: Stendra, Spedra, [Avana \(50 mg, 100 mg, 200 mg\)](#), Sai Avana.

---

Препараты на основе Аванафила сравнительно недавно появились на фармацевтическом рынке. Лекарственное вещество было одобрено к использованию в 2012 году, и с тех пор успешно применяется для борьбы с эректильной дисфункцией у мужчин.

## **Аванафил – описание лекарственной формы**

Аванафил из-за сравнительно недавнего выхода на рынок имеет не слишком много лекарственных форм. Среди них:

- классические таблетки, покрытые пленочной оболочкой, с тремя различными дозировками – 50, 100 и 200 мг;
- комбинированное лекарственное средство, содержащее Аванафил и [Далоксетин](#), при этом концентрация первого может составлять, как и в классических таблетках, 50, 100 и 200 мг.

Стандартными дозировками, что чаще всего применяются в клинической практике, считаются дозы в 50 и 100 мг. Дозировка в 200 мг считается повышенной, применяется в терапии далеко не всех пациентов.

## **Фармакологическое действие**

Аванафил используется в современной клинической практике для стимуляции эректильной функции у пациентов, испытывающих проблемы в этой сфере.

## **Фармакодинамика**

В формировании эрекции у мужчин задействовано несколько важных элементов. Первый из них – это оксид азота, влияющий на кавернозные тела в половом члене. При возрастании его концентрации по цепочке происходит рост концентрации цГМФ – вещества, оказывающего релаксирующее действие на мускулатуру сосудов. Как итог, сосуды расширяются, приток крови увеличивается, и половой член переходит в состояние эрекции.

Однако цГМФ не циркулирует в крови вечно. Его распад происходит под влиянием другого фермента – фосфодиэстеразы-5 (ФДЭ-5). Это вещество снижает концентрацию цГМФ, что запускает обратную цепочку в виде сужения сосудов, уменьшения притока крови и спадения эрекции.

Действие Аванафила основано на том, чтобы заблокировать селективно (выборочно) ФДЭ-5, не блокируя другие ферменты подобного типа в организме. Как итог, уровень цГМФ держится более длительное время, сосуды дольше находятся в расслабленном состоянии, и к половому члену приливает большее количество крови. Эрекция становится более качественной и длительной.

## **Фармакокинетика**

Аванафил – лекарство, при приеме внутрь быстро попадающее в кровеносное русло. Препарат легко связывается с белками плазмы крови, связывание считается почти полностью обратимым. Исследования показали, что биодоступность медикамента не 100%, то есть из всей употребленной дозы работает только часть. Однако и той части, что эффективна, оказывается достаточно для того, чтобы значительно снизить активность ФДЭ-5, улучшив эрекцию у пациента.

Распад Аванафила происходит в основном с помощью печени и ферментов цитохромов, что вырабатываются этим органом. Интересно, что метаболит Аванафила не оказывает выраженного влияния на ФДЭ-5, причем разница между первичным веществом и метаболитом настолько велика, что последний даже не учитывают в ходе клинических исследований.

Доза медикамента в крови уменьшается вдвое в среднем за 3-5 часов. Вывод большей части медикамента происходит за счет кишечника, вместе с каловыми массами. Незначительная часть Аванафила выводится через почечную систему. Этой особенностью объясняется возможность назначать лекарство даже пациентам с почечной недостаточностью различных стадий.

Высокую степень осторожности необходимо проявлять при назначении Аванафила пациентам с заболеваниями печени. Объясняется это тем, что медикамент метаболизируется в этом органе.

## **Аванафил – показания к применению**

Аванафил – медикамент, используемый только в одном случае. Его назначают пациентам, страдающим от нарушений эрекции, которые могут проявляться по-разному. Это может, например, невозможность просто достичь эрекции или недостаточная сила эрекции для того, чтобы осуществить половой акт. Поскольку Аванафил не может работать в отсутствие уже высвобожденного оксида азота, обязательная сексуальная стимуляция – важное условие для того, чтобы препарат был эффективен.

## **Аванафил – способ применения и рекомендуемые дозировки**

Аванафил – препарат, для применения которого существует стандартная рекомендуемая дозировка – 50 мг. Таблетку рекомендуется запивать большим количеством воды, не разжевывая. Идеальное время приема – за 30-50 минут до полового акта. Если пациент не может добиться результатов на стандартной рекомендуемой дозировке, возможно ее повышение сначала до 100 мг однократно, а затем до 200 мг однократно. Коррекция дозы проводится по усмотрению лечащего врача. Доза препарата может снижаться в том случае, если у пациента есть хронические заболевания, способные влиять на метаболизм Аванафила.

## **Аванафил – противопоказания к применению**

Аванафил – лекарственный препарат, имеющий ряд серьезных противопоказаний. Среди них:

- индивидуальная гиперчувствительность либо к основному действующему веществу, либо к вспомогательным компонентам в составе таблеток;
- постоянное или симптоматическое применение нитритов, препаратов, выступающих донаторами оксида азота, нитратов;
- различные нарушения в обмене лактозы (например, лактазная недостаточность);
- женский пол (таблетки просто не предусмотрены для применения у женщин);
- возраст менее 18 полных лет.

Особую осторожность при применении Аванафила необходимо проявлять людям, страдающим от сердечнососудистых патологий (инсульты и инфаркты в анамнезе за последние 6 месяцев, транзиторные ишемические атаки, неконтролируемые скачки артериального давления и др.). Нарушения в системе кроветворения (тромбопения, миелома), язвенные заболевания ЖКТ также требуют осторожности в применении. Аванафил также с осторожностью необходимо применять при нарушениях зрения.

## **Аванафил – побочные эффекты**

Большинство пациентов, принимающих Аванафил, сталкивались с такими побочными эффектами, как головные боли, приливы, боли в горле, риниты и боли в спине (миалгии). Также у ряда пациентов возникали:

- нарушения зрения, так как Аванафил может уменьшать приток крови к зрительному нерву;
- различные нарушения слуха, вплоть до внезапной резкой потери способности слышать;
- аллергические реакции вплоть до анафилактического шока;
- сбои в работе сердечнососудистой системе в виде скачков давления, тахикардии, ощущения сердцебиения и др.

В ходе исследований доказано, что Аванафил способен влиять не органы пищеварения, дыхательную систему, кроветворную систему, органы зрения и слуха, нервную систему, опорно-двигательный аппарат, кожу и подкожно-жировую клетчатку. Однако побочные эффекты со стороны этих органов и систем он вызывает редко, в отличие от головных болей, приливов, миалгий.

В каждом случае с пациентом в индивидуальном порядке решается вопрос о необходимости отмены Аванафила и поиске ему замены.

## **Лекарственные взаимодействия**

Аванафил – препарат, способный вступать во взаимодействие с рядом других медикаментов. Чтобы избежать побочных эффектов и угрожающих жизни состояний, эти побочные эффекты важно учитывать. Среди них:

- повышении концентрации Аванафила в кровеносном русле при его применении совместно с препаратами, ингибирующими цитохром (например, Эритромицин, Кетоконазол и др.);

- совместное использование с некоторыми препаратами, применяемыми в лечении ВИЧ-инфекции, также может приводить к повышению уровня Аванафила в крови;
- Аванафил обладает выраженной способностью системно расширять сосуды, а потому его использование совместно с нитратами, нитритами и донаторами оксида азота способно приводить к резкому снижению артериального давления, которое может быть опасно для жизни;
- сочетание Аванафила с альфа-адреноблокаторами также не рекомендовано, так как может вызывать выраженные приступы головокружения.

Отмечено, что особую опасность представляет сочетание Аванафила с нитратами, так как гипотензивный эффект в этом случае возрастает в разы.

## **Передозировка**

Передозировка Аванафила, как отмечено в исследованиях, вызывает те же нежелательные явления, что могут возникнуть при приеме стандартных дозировок. Разница состоит только в длительности сохранения побочных эффектов и степени их выраженности. Терапия только симптоматическая.

Аванафил – препарат, который при соблюдении рекомендаций по использованию хорошо переносится пациентами, нечасто вызывает побочные эффекты, приводящие к его отмене.

---

## **См. так же**

- [Варденафил – инструкция по применению.](#)
- [Дапоксетин – инструкция по применению.](#)
- [Силденафил – инструкция по применению.](#)
- [Тадалафил – инструкция по применению.](#)